

VANDRINGER MED GUIDE DU KAN BESTILLE NÅR DU LEIER VILLA DOROTHEA RETREAT I BELLA ORCHETA

- 1. Orcheta tur:** Vi vandrer fra Villa Dorothea langs Sierra Orcheta, vi har en liten meditasjon underveis og vandrer store deler av vandringen i stillhet til vi kommer inn i byen Orcheta. Drikkepause på kafe ved kirken. Betaler selv.
Tid: 2,5 time Pris 10 euro/person
- 2. Sella tur med buffet i fjellene:** Vi kjører til byen Sella og videre inn dalen et stykke. Dette er en rundtur hvor vi kommer ned mot buddhist dalen og spiser lunch buffet i fjellet . Dette er et populært sted for fjell klatrere som du kan følge med på under lunchen.
Tid: 5-6 timer Pris 50 euro/person
- 3. Middelhavs vandring:** vi vandrer langs middel havet og spiser paella på restaurant på stranden når vi er tilbake. Meditasjon , stille vandring og havsbad.
Tid: 7 km og ca 5 timer Pris: 50 euro/person
- 4. Camino De Compostella:** Vi vandrer andre etappe på pilgrims leden som går fra Villa Joyosa . vi går fra Orcheta til Byen Relleu. Spiser lunch der og blir kjørt tilbake. Tid: 5 timer Pris: 50 euro/person

5. Tarbena turen: vi kjører til byen Tarbena og går en vandring på ca 2 ½ time. Vi har en liten meditasjon og går i stillhet halve turen. Lunch på restaurant i Tarbena. Tid: 6 timer Pris: 60 euro/person

6. Villkvinne vandring: Vi går fra Sella dalen til Byen Guadalest . Vi vandrer i stillhet til toppen av fjellet, meditativ dans og hvile. Lunch i byen Guadalest eller medbrakt fra vårt kjøkken.

Tid: 6 timer Pris: 70 euro/person

7. Gjennom hullet i Bernia fjellene.

Vi kjører nordover mot Jalon dalen og opp på andre siden av Bernia. Går ca en time opp på toppen og gjennom hullet. På andre siden ser vi hele Altea, Albir, Benidorm og Alicante.

Vi går langs sydsiden av fjellet tilbake.

Medbrakt lunch fra vår kjøkken.

Tid: ca 7 timer Pris: 60 euro. (litt krevende)

8. Kvelds meditasjon på stranden: Vi kjører ned til middel havet . Her har vi en liten meditasjon og drikker medbrakt te og litt ”attåt”

Tid: 2 timer Pris: 20 euro/person

9. Vandrings til fyret i Albir: vi kjører til Albir og vandrer ut til fyret. Der kan vi se delfiner danse om vi er heldige. Vi har en liten meditasjon på klippene. Lunch på Cafe Opera i Altea.
Tid: 4-5 timer Pris: 50 euro/person

10. Soloppgangs meditasjon og bad. Vi kjører ned til Playa Paradiso ved soloppgang ca kl 06:30. Vi har en sol meditasjon og svømmer ut mot solen i stripa. Drikk medbrakt te med litt "attåt"
Tid: 1 ½ time Pris: 20 euro/person

11. Vandrings rundt pantanoen (sjøen) i Orcheta.
Vandringen er ca 9 km. Vi går fra VD og har med litt frukt og nøtter. Tid: ca 3 timer Pris: 20 euro

12. Kongleturen i Aitana fjellene

Vi kjører ca 45 minutter opp i Aitana fjellene og vandrer ca 6 kilometer inn i en praktfull kongleskog. Medbrakt mat. Pris 50 euro.

13. Vandrings rundt sjøen i Guadalest.

Vi kjører opp til demningen ved sjøen i Guadalest. Parkerer der og går rundt sjøen ca 2,5 time. Vi har

med litt frukt og nøtter i sekken. Kjører deretter opp til Guadalest å spiser nydelig pizza eller salat der. Shopping i byen.

Tid: 6 timer Pris: 60 euro

ANNET DU KAN BESTILLE HOS OSS

1. **Bad i Font Algar fossen:** Vi kjører først en liten tur til Guadalest for å se byen som ligger topp 10 på listen av Spanias mest besøkte by. Videre til bad i fossen.

Medbrakt lunch.

Tid: 5 timer Pris: 50 euro

2. **Bad i kurbadet i Fortuna:** vi kjører sydover ca 1 ½ time til Leana Balnearer. Det er et gammelt kurbad med sulfatisk vann ca 40 grader varmt. Se: leana.es
Medbrakt lunch eller lunch på restaurant (valgfritt)

Tid: 8 timer Pris: 70 euro

3. **Kveldstur til Altea:** Vi spiser middag på strandpromenaden " Café Opera" en lekker salat. Vi spaserer deretter opp i gamle Altea by for litt guidning i byen og shopping m.m

Tid: 5-6 timer : pris: 50 euro

NB: her er det mulig selv å velge restaurant.

5. Mala kurs.

Lag din egen mala med et 30 talls ulike halv edel stener å velge på.

Jeg reiser til Nepal, Tailand og USA for kjøp av stener og detaljer.

Tid: 4-5 timer

Pris: 100 euro/deltager inkl alt materiale.

Minimum 4 deltagere

Alle turer er minimum 8 deltagere!